

Actividad día 20 La pareja (el miedo)

Analizar cuantas oportunidades se le ha dado a esta relación o las relaciones anteriores y detallarla

¿Qué proyectos se tiene en común con la pareja?

¿Cuáles son mis temores mas grandes de estar solo(a)?

Escribir setenta veces esta afirmación:

Yo puedo y estoy en la capacidad de cuidar de mí.