

Actividad Dia 19 La pareja (Apego Emocional)

Como empezar a sanar una relación:

1. Determinar cuál es el patrón que se repite en cada pareja (ejercicio del día anterior):

2. Reconocer la carencia:

- Yo reconozco que con cada relación yo me siento:

- Porque dentro de mi hace falta:

3. Realizar una línea del tiempo para recordar que aspectos en nuestra vida, situación, momento o persona influyo en nosotros para anclar ese patrón.



4. Después de haber viajado en el tiempo pedir a nuestro ángel nos ayuda a sanar esa situación.
