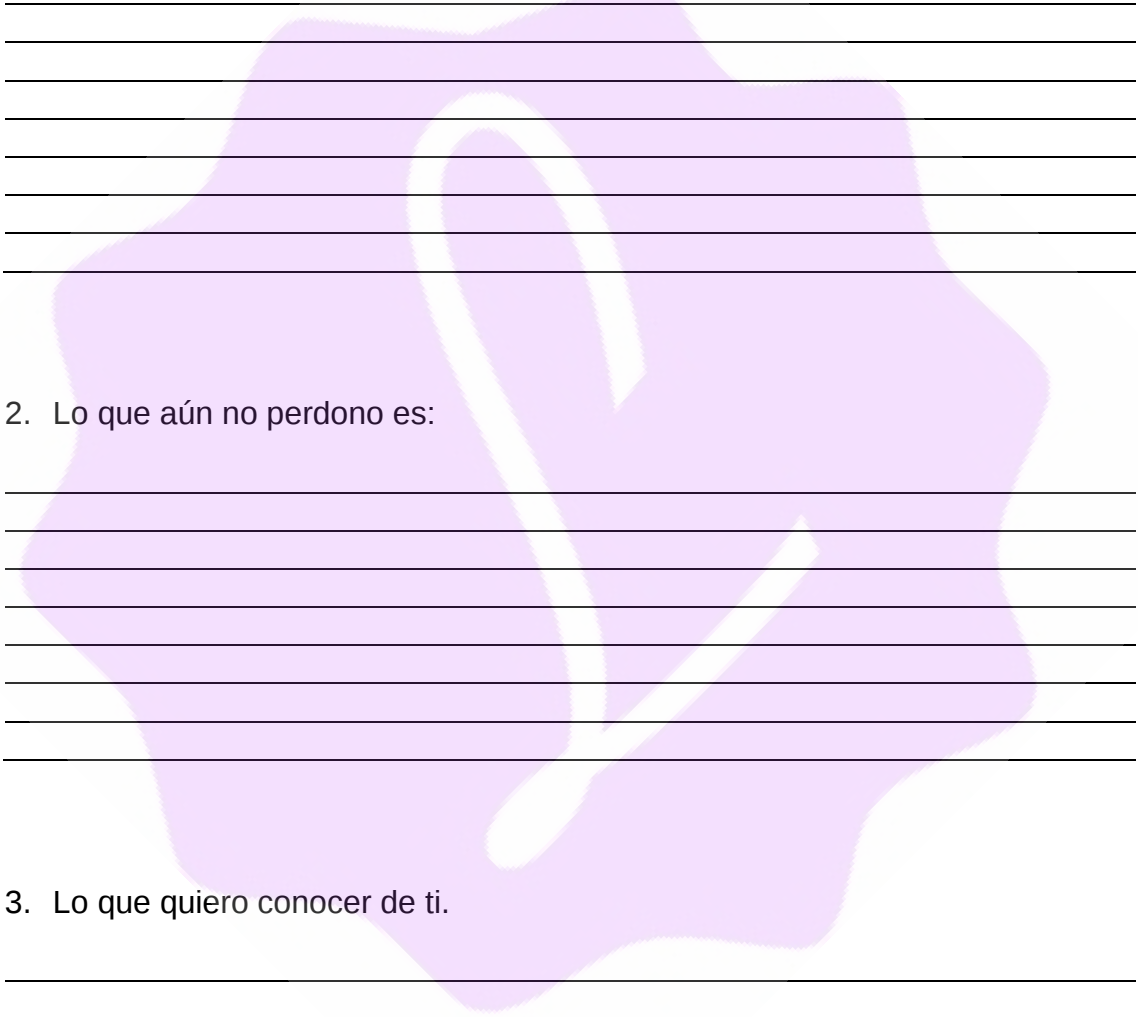


Sanando la Relación con mi Padre (Anexo 1)

Para realizar estos ejercicios trata de no racionalizar y escribe con tu mano izquierda, independiente si es con la que habitualmente escribes o no.

1. Papá lo que me hizo falta de ti:



2. Lo que aún no perdono es:

3. Lo que quiero conocer de ti.

Papá hoy decido perdonarte (Anexo 2)



Ahora vas a mirar esa imagen, el tiempo que sea necesario, tu alma te dirá el momento de proseguir, mientras la miras solo vas a decir, gracias, gracias, gracias.

Cuando termines, vas a decir:

Padre tomo de ti la vida y te honro como mi padre y desde hoy te doy el lugar que te pertenece que es a mi lado derecho y detrás de mí, te perdono por _____, _____, _____, _____, _____, y hoy decido cortar con estos años de dolor y permitir que Dios tome el mando y que si es su voluntad nuestro linaje sane en armonía para todos... gracias, gracias, gracias.