

Ejercicios para aprender a recibir

1. Oración de Ho'oponopono para borrar viejas creencias, ideal mantener esta oración en un lugar visible para leerla todos los días en la mañana y de esta manera sanar las viejas creencias que tenemos de recibir.

“Divino creador, padre, madre, hijo en uno, si yo, mi familia, parientes y antepasados te han ofendido a ti, tu familia, parientes, antepasados en pensamiento, palabra, obra y acción desde el principio de la creación hasta el presente, te pedimos perdón.

Deja que esto limpie, purifique, libere, corte todos los recuerdos negativos, bloqueos, energías y vibraciones y transmute esas energías no deseadas en luz pura. Está hecho.”

2. Durante este día repetiremos la siguiente afirmación: “soy inocente y merezco recibir desde el amor” la idea es hacerla en la mañana, tarde y noche y escribirla 70 veces.

3. Como parte de este aprender a recibir, este día vamos a pedirle a alguien que nos regale algo y cuando nos lo den vamos a decir muchas gracias mirándole a los ojos e internamente decir me lo merezco realmente me lo merezco.

4. Finalizando el día haremos esta oración con las manos en posición de recibir:

“Dios Gracias por tus infinitas bendiciones y por todo el amor que me das desde hoy me abro a recibir todo lo que tú tienes para mí, acepto que se haga lo que tú tienes dispuesto. Gracias, Gracias, Gracias.”